J A D Ł O S P I S

Poniedziałek 23.11.2026r

Śniadanie: *Kawa inka na mleku(200ml),bułka indyjska(35g),jajecznica(50g),pomidorki koktajlowe(35g),ser biały (20g) herbata owocowa (200ml)*
(występujące alergeny;mleko,gluten)

Obiad: *Zupa z fasolki szparagowej z koprem i ziemniakami na wywarze warzywnym,zabielana -(200ml-400m) Zapiekanka makaronowa z makaronem pełnoziarnistym ze szpinakiem i suszonymi pomidorami (200g-260g), woda(200ml), owoc sezonowy(90g)*
Podwieczorek: *budyń waniliowy (150g), wafle ryżowe (10g)*
(występujące alergeny:,,mleko)

Wtorek 24.11.2026r

Śniadanie: *płatki ryżowe na mleku (200ml),bułka grahamka (35g),schab pieczony (35g),ogórek (15g), Herbata czarna z cytryną (200ml)*
(występujące alergeny:mleko,sezam)

Obiad: *Barszcz biały na wywarze drobiowym z kiełbaską zabielany (200ml-400ml), Kluski leniwe z masełkiem (220g-260g), owoc sezonowy(90g), woda(200ml)*
(występujące alergeny;gluten,mleko,seler,jaja,)

Podwieczorek: *chleb drwalski (35g),kurczak gotowany(35g),rzodkiewka (15g), mleko (200 ml)*
(występujące alergeny ;mleko)

Środa 25.11.2026r

Śniadanie: *Kakao na mleku(200ml),paluch z ziarnami(35g),tłuszcz roślinny do smarowania pieczywa(6g),szyneczka wieprzowa (35g),pomidor (15g),herbata malinowa(200ml)*
(występujące alergeny:mleko,cytrusy,seler)

Obiad: *Zupa ogórkowa na wywarze mięsnym (200ml-400ml)Pulpeciki wieprzowe w sosie pomidorowym (90g-120g),ryż z marchewką, groszkiem i kukurydzą (150g-220g) woda(200ml)*
(występujące alergeny:ryba,jaja,gluten)

Podwieczorek: *chleb razowy(35g),kabanosy (35g),papryka (35g, mięta(200ml)*
(występujące alergeny:,)

Czwartek 26.11.2026r

Śniadanie: *Kasza manna na mleku (200ml),bułka alpejska(35g), pasztet drobiowy pieczony filet z indyka gotowany(35g), ogórek kiszony (35g), herbata zielona z cytryną (200ml)*
(występujące alergeny;mleko,cytrusy,gluten,seler)

Obiad: *Zupa pomidorowa zabielana na wywarze drobiowym(200ml-400ml)*
Udko pieczone (90g-100g) ziemniaki(150g-220g) surówka z sałaty lodowej, ogórka i rzodkiewki(80g-100g),woda(200ml)
(występujące alergeny:gluten,mleko,seler,,

Podwieczorek: *chleb litewski (35g), serek kanapkowy śmietankowy (35g),pomidor (15g),*
Rumianek (200ml)
(występujące alergeny:mleko,)

Piątek 27.11.2026r

Śniadanie: *Płatki kukurydziane na mleku (200ml), chleb razowy(35g), tłuszcz roślinny do smarowania pieczywa (6g),pasta jajeczna (50g) ze szczypiorkiem(5g), ogórek świeży (35g),herbata czarna z cytryną(200ml)*
(występujące alergeny;mleko,cytrusy,jaja)

Obiad: *Zupa krupnik i ziemniakami na wywarze warzywnym, (200ml-400ml)*
Ryba smażona(220g-260g), ziemniaki(150g-220g) surówką z kiszonej kapusty, marchwi, jabłka, natki i oliwy z oliwek (80g-100g)woda (200ml)
(występujące alergeny:mleko,jaja,gluten)

Podwieczorek: *Rogal drożdżowy (50g mlek0(200ml),*
(występujące alergeny:gluten,mleko,jaja)

Z przyczyn niezależnych możliwa jest zmiana jadłospisu