

JADŁOSPIS

Poniedziałek 05.10.2026r

Śniadanie: Kakao na mleku(200ml), bułka indyjska(35g), twarożek z białego sera(10g), tłuszcz roślinny do smarowania pieczywa (6g), pomidor koktajlowy(15g), herbata czarna z cytryną (200ml)
(występujące alergeny: mleko, sezam, cytrusy)

Obiad: Zupa brokułowa na wywarze warzywnym z ziemniakami, natką pietruszki, zabieleną -(200ml-400ml)
Ryż z sosem słodko-kwaśnym z papryką i ananasem – (150g-220g)
Woda (200ml), owoc sezonowy(90g)
(występujące alergeny, mleko)

Podwieczorek: Kisiel bez cukru (35g), mandarynka(90g), mleko(200ml)
(występujące alergeny: mleko, cytrusy)

Wtorek 06.10.2026r

Śniadanie: Płatki żytnie błyskawiczne na mleku (200ml), chleb razowy (35g), tłuszcz roślinny do pieczywa(6g), szynka z indyka (35g), ogórek świeży (15g), herbata malinowa(200ml)
(występujące alergeny: seler, mleko,)

Obiad: Zupa koperkowa na wywarze warzywnym zabieleną -(200ml-400ml)
Kotlet mielony smażony(90g-120g) z ziemniakami(150g-220g) i sałatką z jogurtem (80g-100g), woda(200ml)
(występujące alergeny: seler, gluten, jaja, mleko)

Podwieczorek: Bułka alpejska(35g) z żółtym serem(35g), pomidorem(15g), tłuszczem roślinnym do pieczywa (6g), i mlekiem (200ml)
(występujące :mleko)

Środa 07.10.2026r

Śniadanie: Kawa zbożowa na mleku (200ml), chleb litewski (35g), tłuszcz roślinny do smarowania pieczywa (6g), parówki (35g), rzodkiewka (15g), herbata zielona (200ml)
(występujące alergeny: mleko, gluten, seler)

Obiad: Kapuśniak z kiszonej kapusty na wywarze mięsny -(200ml-400ml)
Placki z dżemem lub cukrem pudrem -(220g-260g)
Woda (200ml), owoc sezonowy (90g)
(występujące alergeny: seler, mleko, jaja, gluten,)

Podwieczorek: Paluch z ziarnami(35g) z szynką (35g), tłuszczem roślinnym do pieczywa(6g), pomidorem(15g) i mlekiem (200ml)
(występujące alergeny: mleko, sezam, seler)

Czwartek 08.10.2026r

Śniadanie: Kasza manna na mleku (200ml), bułeczka alpejska (35g), tłuszcz roślinny do smarowania pieczywa (6g), polędwica sopocka (35g), papryka (35g), herbata czarna z cytryną (200ml)
(występujące alergeny: mleko, cytrusy, gluten, seler)

Obiad: Rosół z makaronem i natką pietruszki na wywarze drobiowo-wołowym(200ml-400ml)
Gulasz wieprzowy po węgiersku z kolorową papryką (90g-120g) z ziemniakami(150g-220g) i z surówką z buraka gotowanego (80g-100g), woda(200ml)
(występujące alergeny: gluten, mleko, seler, jaja)

Podwieczorek: Bułka grahamka(35g), tłuszcz do smarowania pieczywa (6g), pasztet pieczony(15g), ogórek(15g), rumianek(200ml) lub mleko(200ml)
(występujące alergeny: gluten, mleko, seler)

Piątek 09.10.2026r

Śniadanie: Kakao na mleku (200ml), chleb razowy (35g), tłuszcz roślinny do smarowania pieczywa (6g), jajecznica ze szczypiorkiem(50g) papryka, (35g), herbata zielona z cytryną(200ml)
(występujące alergeny: mleko, cytrusy, jaja)

Obiad: Zupa fasolowa na wywarze drobiowym -(200ml-400ml)
Pulpety z ryby w sosie (80g-120g) z kaszą bulgur (150g-220g) i surówką colesław (80g-100g)
(występujące alergeny: mleko, seler, ryba,)

Podwieczorek: Ciasto drożdżowe (50g) z mlekiem (200ml), jabłko(90g)
(występujące alergeny: gluten, mleko, jaja)