J A D Ł O S P I S

Poniedziałek 26.10.2026r

Śniadanie: *Kawa inka na mleku(200ml),chleb drwalski(35g),jajecznica(50g),papryka czerwona(15g), herbata owocowa (200ml)*
(występujące alergeny;mleko,gluten)

Obiad: *Zupa szczawiowa na wywarze drobiowym zabielana-(200ml-400ml)*
Pierogi z mięsem i cebulką (220g-260g), owoc sezonowy(90g), woda(200ml)
(występujące alergeny;gluten,mleko,seler,jaja,)

Podwieczorek: *Paluch z ziarnami(35g), tłuszcz roślinny do pieczywa(6g), pasztecik drobiowy pomidorowy(15g), ogórek kiszony(35g), mięta(200ml) lub mleko(200ml)*
(występujące alergeny:,sezam,seler,mleko)

Wtorek 27.10.2026r

Śniadanie: *Zacierki na mleku (200ml),bułka grahamka (35g),humus z cieciorki (35g),pomidor malinowy (15g), herbata truskawkowa(200ml)*
(występujące alergeny:mleko,sezam)

Obiad: *Zupa ogórkowa z ziemniakami na wywarze warzywnym, zabielana -(200ml-400m)*
Makaron pełnoziarnisty z musem truskawkowym (200g-260g),woda(200ml),owoc sezonowy(90g)
(występujące alergeny:,jaja,mleko,)

Podwieczorek: *Galaretka bez cukru (35g),wafle ryżowe(10g),mleko (200 ml)*
(występujące alergeny ;mleko)

Środa 28.10.2026r

Śniadanie: *Kakao na mleku(200ml),chleb razowy(35g),tłuszcz roślinny do smarowania pieczywa(6g),kiełbaska krakowska(35g),ogórek świeży(15g),herbata czarna z cytryną(200ml)*
(występujące alergeny:mleko,cytrusy,seler)

Obiad: *Krupnik z kaszy jęczmiennej z natką pietruszki (200ml-400ml)*
Paluszki rybne z miruny (90g-120g),z ziemniakami (150g-220g) i bukietem warzyw na parze(80g-100g), woda(200ml)
(występujące alergeny:ryba,jaja,gluten)

Podwieczorek: *Bułka alpejska(35g),tłuszcz roślinny do smarowania pieczywa(6g),ser żółty(35g),rzodkiewka(35g), mleko(200ml)*
(występujące alergeny:mleko,sezam)

Czwartek 29.10.2026r

Śniadanie: *Kasza manna na mleku (200ml),bułeczka z ziarnami(35g), tłuszcz roślinny do smarowania pieczywa (6g), filet z indyka gotowany(35g), pomidor koktajlowy(35g), herbata zielona z cytryną (200ml)*
(występujące alergeny;mleko,cytrusy,gluten,seler)

Obiad: *Barszcz biały na wywarze drobiowym z kiełbaską zabielany(200ml-400ml)*
Gulasz wieprzowy (90g-100g) z kaszą pęczak(150g-220g) i ogórkiem kiszonym(80g-100g),woda(200ml)
(występujące alergeny:gluten,mleko,seler,,

Podwieczorek: *Bułka grahamka(35g), tłuszcz do smarowania pieczywa (6g),schab pieczony(15g),papryka (15g), herbata malinowa(200ml) lub mleko(200ml)*
(występujące alergeny:mleko,seler)

Piątek 30.10.2026r

Śniadanie: *Kakao na mleku (200ml), chleb alpejski(35g), tłuszcz roślinny do smarowania pieczywa (6g),jajko na twardo(50g) ze szczypiorkiem(5g), pomidorek koktajlowy(35g),herbata czarna z cytryną(200ml)*
(występujące alergeny;mleko,cytrusy,jaja)

Obiad: *Zupa z fasolki szparagowej z koprem i ziemniakami na wywarze warzywnym,zabielana-(200ml-400ml)*
Naleśniki z serem i musem jogurtowym(220g-260g),woda(200ml)
(występujące alergeny:mleko,jaja,gluten)

Podwieczorek: *Bułeczka zapiekanka (50g) z miętą lub mlekiem(200ml),gruszka(90g)*
(występujące alergeny:gluten,mleko,jaja)

Z przyczyn niezależnych możliwa jest zmiana jadłospisu