

JADŁOSPIS

Poniedziałek 12.10.2026r

Śniadanie: Płatki gryczane na mleku(200ml), chleb razowy(35g), kabanosy drobiowe(10g), ogórek(15g), herbata zielona (200ml)
(występujące alergeny: mleko, sezam, seler)

Obiad: Zupa zacierkowa na wywarze drobiowym z natką pietruszki-(200ml-400ml)
Potrawka z kurczaka z warzywami, zielonym groszkiem, marchewką i cukinią(150g-220g), z ziemniakami(150g-220g) i ogórkiem (80g-90g), woda(200ml)
(występujące alergeny: jaja, gluten, seler)

Podwieczorek: Budyn bez dodatku cukru(150g), chipsy bananowe(10g)
(występujące alergeny: mleko,)

Wtorek 13.10.2026r

Śniadanie: Kakao na mleku (200ml), bułka alpejska (35g), humus z cieciorzki (35g), papryka (15g), herbata truskawkowa(200ml)
(występujące alergeny: mleko, sezam)

Obiad: Zupa z białej kapusty z pomidorami i ziemniakami na wywarze warzywnym, zabieleną -(200ml-400ml)
Makaron szpinakowy z serem feta i białym serem (200g-260g), woda(200ml), owoc sezonowy(90g)
(występujące alergeny: gluten, jaja, mleko, seler)

Podwieczorek: Galaretka bez cukru (35g), maliny (10g), mleko (200 ml)
(występujące :mleko)

Środa 14.10.2026r

DZIEŃ WOLNY OD NAUKI - STOŁÓWKA NIECZYNNA

Czwartek 15.10.2026r

Śniadanie: Kawa zbożowa na mleku (200ml), bułeczka z ziarnami(35g), tłuszcz roślinny do smarowania pieczywa (6g), filet z kurczaka pieczony(35g), pomidor (35g), herbata czarna z cytryną (200ml)
(występujące alergeny: mleko, cytrusy, gluten, seler)

Obiad: Zupa szczawiowa na wywarze drobiowym, zabieleną(200ml-400ml)
Paluszki rybne w panierce z piekarnika(90g-100g) z ziemniakami(150g-220g) i bukietem warzyw na parze (80g-100g), woda(200ml)
(występujące alergeny: gluten, mleko, seler, jaja, ryba)

Podwieczorek: Bułka grahamka(35g), tłuszcz do smarowania pieczywa (6g), pasztecik drobiowy(15g), ogórek (15g), herbata malinowa(200ml) lub mleko(200ml)
(występujące alergeny: mleko, seler)

Piątek 16.10.2026r

Śniadanie: Kakao na mleku (200ml), chleb razowy (35g), tłuszcz roślinny do smarowania pieczywa (6g), pasta jajeczna z majonezem vege(50g) i szczypiorkiem(5g), pomidorek koktajlowy(35g), herbata zielona z cytryną(200ml)
(występujące alergeny: mleko, cytrusy, jaja)

Obiad: Zupa ogórkowa z koprem i ziemniakami na wywarze warzywnym, zabieleną-(200ml-400ml)
Makaron z musiem truskawkowym(220g-260g) jabłko(80g), woda(200ml)
(występujące alergeny: mleko, jaja, gluten)

Podwieczorek: Bułeczka zapiekanka (50g) z miętą lub mlekiem(200ml), borówki(90g)
(występujące alergeny: gluten, mleko, jaja)

Z przyczyn niezależnych możliwa jest zmiana jadłospisu