

## JADŁOSPIS

**Poniedziałek 15.06.2026r**

<b>ŚNIADANIE</b>	<b>OBIAD</b>	<b>PODWIECZOREK</b>
<p>Kakao na mleku(200ml),chleb zwykły(35g),szynka(35g), masło(6g),ogórek(5g) Herbata z cytryną(200ml)</p> <p><i>alergeny:gluten,mleko,seler,cytrusy</i></p>	<p>Zupa kalafiorowa- zabielenia (200ml-400ml) Ryż w sosie słodko-kwaśnym z ananasem i kurczakiem(220g-260g) Soczek owocowy-(200ml)</p> <p><i>alergeny:gluten,mleko,seler</i></p>	<p>Jogurt owocowy(100g)</p> <p><i>alergeny mleko</i></p>

**Wtorek 16.06.2026r**

<b>ŚNIADANIE</b>	<b>OBIAD</b>	<b>PODWIECZOREK</b>
<p>Kasza manna na mleku (200ml), bułka grahamka (35g),ser żółty(15g),masło(6g) pomidor(15g), Herbata owocowa (200ml)</p> <p><i>alergeny:gluten,mleko,seler,jaja</i></p>	<p>Kapuśniak z ziemniakami- (200ml-400ml) Kasza gryczana -(150g-220g) Schab pieczony w sosie -(100g-120g) Mizeria z jogurtem-(80-100g)</p> <p><i>alergeny:gluten,mleko,seler</i></p>	<p>Gruszka (100g) Herbatnik(10g)</p> <p><i>alergeny:gluten</i></p>

**Środa 17.06.2026r**

<b>ŚNIADANIE</b>	<b>OBIAD</b>	<b>PODWIECZOREK</b>
<p>Kakao na mleku (200ml), bułka kajzerka(35g),masło (6g),połędwica sopocka(15g), ogórek świeży(15g), Herbata z cytryną(200ml)</p> <p><i>alergeny:mleko,gluten,jaja,cytrusy</i></p>	<p>Zupa parzybroda-zabielenia (200ml-400ml) Kluski przecieraki z boczkiem i białym serem-(150g-220g) Jabłko-(80g)</p> <p><i>alergeny:mleko,gluten,jajka,seler</i></p>	<p>Ciasto drożdżowe(60g),</p> <p><i>alergeny:mleko</i></p>

**Czwartek 18.06.2026r**

<b>ŚNIADANIE</b>	<b>OBIAD</b>	<b>PODWIECZOREK</b>
<p>Płatki kukurydziane na mleku (200ml), bułka indyjska(35g), indyk pieczony(15g), papryka(15g), Herbata owocowa (200ml)</p> <p><i>alergeny:gluten,jaja,mleko,seler</i></p>	<p>Zupa zacierkowa- (200ml-400ml) Ziemniaki -(150g-220g) Paluszki rybne-(90g-120g) Surówka colesław-(80g-100g))</p> <p><i>alergeny:gluten,jaja,mleko,seler,ryba</i></p>	<p>Kisiel (150g)</p> <p><i>alergeny;może zawierać mleko</i></p>

**Piątek 19.06.2026r**

<b>ŚNIADANIE</b>	<b>OBIAD</b>	<b>PODWIECZOREK</b>
<p>Kawa zbożowa na mleku (200ml), chleb razowy(35g), masło(6g),jajecznica(20g) Herbata z cytryną(200ml)</p> <p><i>alergeny:gluten jaja,mleko,cytrusy</i></p>	<p>Barszcz ukraiński-(200ml-400ml) Naleśniki z dżemem-(220g-260g) Gruszka-(80g)</p> <p><i>alergeny:gluten,jaja,mleko,seler</i></p>	<p>Buleczka zapiekanka (60g)</p> <p><i>alergeny;mleko,jaja,gluten</i></p>

Z przyczyn niezależnych możliwa jest zmiana jadłospisu